



УЧЕБНЫЙ ПЛАН

программы подготовки специалистов среднего звена

Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение Ставропольского края «Ставропольское училище олимпийского резерва (техникум)»

наименование образовательного учреждения (организации)

по специальности среднего профессионального образования

49.02.01

код

Физическая культура

наименование специальности

по программе углубленной подготовки

уровень образования

Основное общее образование

квалификация

Педагог по физической культуре и спорту

форма обучения

Очная Срок получения СПО по ППССЗ

3 года 10 месяцев

год начала подготовки по УП

2019

профиль получаемого профессионального образования

гуманитарный

Приказ об утверждении ФГОС

от 11.08.2014 № 976

при реализации программы среднего общего образования

1. Сводные данные по бюджету времени (в неделях)

Курс	Обучение по дисциплинам и междисциплинарным курсам						Промежуточная аттестация (нед)	Практика		Преддипломная (нед)	ГИА (нед)	Каникулы (нед)	Всего (нед)
	Всего		Сем		Сем			Учебная (нед)	По профилю специальности (нед)				
	нед	Часы обяз. уч.зан	нед	Часы обяз. уч.зан	нед	Часы обяз. уч.зан							
I	39	1404	17	612	22	792	2				11	52	
II	39	1404	17	612	22	792	2				11	52	
III	30	1080	16	576	14	504	2	1	8		10	51	
IV	26	936	16	576	10	360	1	2	3	4	2	44	
Всего	134	4824		2376		2448	7	3	11	4	6	34	199

2. План учебного процесса

Иркутск	Наименование циклов, дисциплин, профессиональных модулей, МДК, практик	Формы				Учебная нагрузка обучающихся (час.)				Распределение обязательной нагрузки по курсам и семестрам ² (час. в семестр)																		
		Экзаме-ны	Зачеты	Проекты	Иные формы	Максимальная	Самостоятельная работа	Всего за семестр	Обязательная аудиторная				I курс				II курс				III курс				IV курс			
									лекции	Лабораторные или практические, вкл. семинары	курсовые работы	1 семестр	2 семестр	3 семестр	4 семестр	5 семестр	6 семестр	7 семестр	8 семестр									
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19										
О.00	Общеобразовательные учебные дисциплины				2106	702	1404	711	693		612	792																
ОУД	Общие учебные дисциплины				1447	482	965	379	586		391	574																
ОУД.01	Русский язык	2			176	59	117	80	37		68	49																
ОУД.02	Литература			2	297	99	198	79	119		68	130																
ОУД.03	Иностранный язык			2	175	58	117	30	87		51	66																
ОУД.04	Математика	2			234	78	156	32	124		51	105																
ОУД.05	История				234	78	156	56	100		68	88																
ОУД.06	Физическая культура		2		175	58	117	30	87		51	66																
ОУД.07	Основы безопасности жизнедеятельности				102	34	68	44	24		34	34																
ОУД.08	Астрономия				54	18	36	28	8		36	36																
ОУД.00	Учебные дисциплины, по выбору из обязательных предметных областей				659	220	439	332	107		221	218																
ОУД.09	Информатика			2	117	39	78	30	48		34	44																
ОУД.10	Обществознание	2			215	72	143	126	17		51	92																
ОУД.11	Естествознание				162	54	108	82	26		68	40																
ОУД.12	География			1	51	17	34	32	2		34																	

ОУД.13	Экология				51	17	34	32	2	34									
ОУД.14	Родная литература	2			63	21	42	30	12		42								
ОГСЭ.00	Общий гуманитарный и социально-экономический учебный цикл				786	262	524	154	370					150	132	108	80	32	22
ОГСЭ.01	Основы философии	5			66	18	48	36	12							48			
ОГСЭ.02	История	3			66	18	48	4	44					48					
ОГСЭ.03	Психология общения	6			66	18	48	36	12								48		
ОГСЭ.04	Иностранный язык	8			208	18	190	42	148					34	44	26	32	32	22
ОГСЭ.05	Физическая культура:	5	3	4	380	190	190	36	154					78	88	34			
ЕН.00	Математический и общий естественнонаучный учебный цикл				186	62	124	42	82					48	76				
ЕН.01	Математика	3			72	24	48	14	34					48					
ЕН.02	Информатика и информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности	4			114	38	76	28	48						76				
П.00	Профессиональный учебный цикл				4158	1386	2772	649	2123					414	584	468	424	544	338
ОП.00	Общепрофессиональные дисциплины				1035	345	690	430	260					90	264	141	91	104	
ОП.01.	Анатомия	4			117	39	78	55	23					34	44				
ОП.02.	Физиология с основами биохимии	6			129	43	86	64	22						51	35			
ОП.03.	Гигиенические основы физической культуры и спорта	4			51	17	34	21	13						34				
ОП.04.	Основы врачебного контроля	6			105	35	70	41	29						52	18			
ОП.05.	Педагогика	4			117	39	78	42	36						78				
ОП.06.	Психология	3			84	28	56	28	28					56					
ОП.07.	Теория и история физической культуры и спорта	6	4		174	58	116	54	62						40	38	38		
ОП.08.	Правовое обеспечение профессиональной деятельности	7			51	17	34	21	13									34	
ОП.09.	Основы биомеханики	7			51	17	34	18	16									34	
ОП.10.	Безопасность жизнедеятельности	4			102	34	68	54	14						68				
ОП.11.	Основы предпринимательства	7			54	18	36	32	4									36	
ПМ.00	Профессиональные модули				3123	1041	2082	219	1863	20				324	320	327	333	440	338
ПМ.01	Организация и проведение учебно-тренировочных занятий и руководство соревновательной деятельностью спортсменов в избранном виде спорта	Э			1806	602	1204	20	1184	20				188	220	229	77	300	190
МДК01.01	Избранный вид спорта с методикой тренировки и руководства соревновательной деятельностью спортсменов	8			60	20	40	20	20	20									40
МДК01.02	Спортивное совершенствование в избранном виде спорта	468			1746	582	1164	-	1164					188	220	229	77	300	150

3. Пояснительная записка

Настоящий учебный план государственного бюджетного профессионального образовательного учреждения Ставропольского края «Ставропольское училище олимпийского резерва (техникум)» разработан на основе:

-Федерального Закона «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 № 273 ФЗ ;

-Федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования по специальности 49.02.01 физическая культура (утвержден приказом Минобрнауки России от 11.08.2014 г.);

-Федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования, утвержденного приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.05.2012г. № 413 ;

- Приказа Министерства образования и науки РФ от 14 июня 2013 № 464 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам среднего профессионального образования»;

-Положения о практике обучающихся, осваивающих основные профессиональные образовательные программы среднего профессионального образования, утвержденное приказом Министерства образования и науки РФ от 18 апреля 2013 № 291;

-Приказа Министерства образования и науки РФ от 16 августа 2013 г. N 968 "Об утверждении Порядка проведения государственной итоговой аттестации по образовательным программам среднего профессионального образования" с изменениями и дополнениями от 31 января 2014 г. и 17.11.2017г.;

-Приказа Минобороны и Министерства образования и науки РФ от 24 февраля 2010г. №96/134 «Об утверждении инструкции об организации обучения граждан Российской Федерации начальным знаниям в области обороны и их подготовки по основам военной службы в образовательных учреждениях начального профессионального и среднего профессионального образования и учебных пунктах»;

-Устава ГБПОУ СК «СУОР»;

с учетом:

-Рекомендаций по реализации среднего общего образования в пределах освоения образовательных программ среднего профессионального образования на базе основного общего образования с учетом требований федеральных государственных образовательных стандартов и получаемой профессии или специальности среднего профессионального образования (далее — Рекомендации) (рекомендовано Минобрнауки России от 25.02.2015г. № 06-259 -Выписки из протокола заседания Правительства Ставропольского края №1 от 20.01.2016г. (в части включения учебной дисциплины или междисциплинарного курса «Основы предпринимательства» в рамках освоения образовательной программы среднего профессионального образования по профессии и (или) специальности);

-Письма Министерства спорта РФ № ВМ04-30/5320 от 19.08.2016г. (в части включения в рабочую программу дисциплины «Основы врачебного контроля» раздела связанного с основами антидопингового обеспечения в объеме не менее 36 часов);

3.1. Максимальный объем учебной нагрузки обучающегося составляет 54 академических часа в неделю, включая все виды аудиторной и внеаудиторной учебной нагрузки.

3.2.Максимальный объем обязательной аудиторной учебной нагрузки в очной форме обучения (в том числе в период реализации программы среднего общего образования для лиц, обучающихся на базе основного общего образования) составляет 36 академических часов в неделю.

3.3. Продолжительность академического часа составляет 45 минут.

3.4. Общая продолжительность каникул в учебном году составляет 10-11 недель, в том числе не менее 2-х недель в зимний период ежегодно.

3.5. Выполнение курсового проекта (работы) по дисциплинам профессионального учебного цикла, МДК 01.01 Избранный вид спорта с методикой тренировки и руководства соревновательной деятельностью спортсмена) рассматривается как вид учебной работы по профессиональному модулю (модулям) профессионального учебного цикла и реализуется в пределах времени, отведенного на ее (их) изучение.

3.6. Дисциплина «Физическая культура» предусматривает еженедельно 2 часа обязательных аудиторных занятий и 2 часа самостоятельной работы (за счет различных форм внеаудиторных занятий в спортивных клубах, секциях).

3.7. Получение СПО на базе основного общего образования осуществляется в одновременном получении среднего общего образования в пределах ППССЗ. Срок освоения ППССЗ в очной форме обучения для лиц, обучающихся на базе основного общего образования, увеличивается на 52 недели из расчета: 39 недель — теоретическое обучение (при обязательной учебной нагрузке 36 часов в неделю), 2 недели — промежуточная аттестация, 11 недель — каникулы и составляет 3 года 10 месяцев.

3.8. Консультации для обучающихся проводятся из расчета 4 часа на одного обучающегося на каждый учебный год, в том числе в период реализации образовательной программы среднего общего образования для лиц, обучающихся на базе основного общего образования. Формы проведения консультации — групповые, индивидуальные, письменные, устные.

3.9. Обязательная часть профессионального учебного цикла ППССЗ углубленной подготовки предусматривает изучение дисциплины "Безопасность жизнедеятельности" в объеме 68 часов, из них на освоение основ военной службы - 48 часов. Для подгрупп девушек используется часть учебного времени дисциплины "Безопасность жизнедеятельности" (48 часов), отведенного на изучение основ военной службы, на освоение основ медицинских знаний.

Во II семестре с юношами проводятся учебные сборы в объеме 35 часов (приказ Министерства обороны РФ и Министерства образования и науки РФ от 24 февраля 2010г. № 96/134).

3.10. Практика представляет собой вид учебных занятий, направленной на формирование, закрепление, развитие практических навыков и компетенций в процессе выполнения определенных видов работ, связанных с будущей профессиональной деятельностью.

Порядок проведения учебная, производственной (по профилю специальности) и производственной преддипломной:

- Учебная практика проводится в 5,7,8 семестрах рассредоточенно в объеме 108 часов.

- Производственная практика (по профилю специальности) проводится концентрированно в объеме 8 недель на 3 курсе и на 4 курсе в объеме 3 недель.

- Производственная практика (преддипломная) проводится на последнем курсе обучения концентрированно в объеме 4 недель.

Производственная практика (по профилю специальности) и производственная практика (преддипломная) проводится в организациях, направленные деятельности которых соответствует профилю подготовки обучающихся.

Промежуточная аттестация по всем видам практики проводится в форме дифференцированных зачетов на основании результатов, подтвержденных документами соответствующих организаций.

3.11. При реализации ППССЗ по специальности возможно деление группы на подгруппы при проведении лабораторных и практических занятий по учебным дисциплинам по междисциплинарным курсам в рамках профессиональных модулей и учебной практике.

3.12.В процессе изучения общеобразовательных дисциплин предусмотрен индивидуальный проект. Индивидуальный проект — особая форма организации образовательной деятельности обучающихся (учебное исследование или учебный проект). Индивидуальный проект выполняется обучающимися самостоятельно под руководством преподавателя по выбранной теме в рамках одного или нескольких изучаемых учебных предметов, курсов в любой избранной области деятельности.

Выполнение индивидуального проекта обязательно для каждого обучающегося, занимающегося по ФГОС СОО и должен быть представлен в виде завершеного учебного исследования или разработанного проекта.

Формирование вариативной части ШССЗ

Обязательная часть ШССЗ по циклам составляет 70 процентов от общего объема времени, отведенного на их освоение. Объем часов вариативной части ШССЗ составляет 30 процентов и дает возможность расширения и углубления подготовки, определяемой содержанием обязательной части, получения дополнительных компетенций, умений и знаний, необходимых для обеспечения конкурентоспособности выпускника в соответствии с запросами регионального рынка труда и возможностями продолжения образования.

Федеральным государственным образовательным стандартом по специальности 49.02.01 Физическая культура по ШССЗ углубленной подготовки предусмотрено 1512 часов на вариативную часть. Количество часов ПМ.01 «Организация и проведение учебно-тренировочных занятий и руководство соревновательной деятельностью спортсменов в избранном виде спорта» увеличивается за счет вариативной части объеме 1405 часов. Данный модуль направлен на реализацию задач Устава СУОР по подготовке членов сборных команд России по видам спорта, программ спортивной подготовки по видам спорта, профилируемых в СУОР.

За счет часов вариативной части введена дисциплина «Основы предпринимательства» в объеме -54 час, увеличены часы по дисциплине «Основы врачебного контроля» на 54 часа.

Формы проведения промежуточной аттестации

Промежуточную аттестацию проводят в форме зачетов, дифференцированных зачетов и экзаменов: зачеты и дифференцированные зачеты – за счет времени, отведенного на общеобразовательную дисциплину, экзамены – за счет времени, выделенного ФГОС СПО.

По учебным дисциплинам общеобразовательного цикла, ОУД.01 Русский язык, ОУД.04 Математика, ОУД.10 Обществознание — проводится экзамен в письменной форме.

Формами промежуточной аттестации по учебным дисциплинам общего и социально-экономического цикла, математического и общего естественнонаучного цикла, профессиональному циклу являются зачеты, дифференцированные зачеты, экзамены. Экзамен проводится в день, освобожденный от других форм учебной нагрузки.

Промежуточная аттестация по учебной и производственной практике(по профилю специальности) проводится в форме зачетов и дифференцированных зачетов.

С целью проверки сформированности компетенций и готовности к выполнению определенного вида профессиональной деятельности по профессиональным модулям проводится экзамен (квалификационный).

Количество экзаменов в учебном году не превышает 8, количество зачетов (в том числе дифференцированных) - не более 10.

Общий объем времени, отведенный на промежуточную аттестацию на весь период обучения составляет 7 недель, в том числе: 2 недели по общеобразовательному циклу, 5 недель, предусмотренные ФГОС по специальности.

Формы проведения государственной итоговой аттестации

Государственная итоговая аттестация включает подготовку и защиту выпускной квалификационной работы — дипломной работы.

Объем времени, предусмотренный на государственную итоговую аттестацию составляет 6 недель, в том числе на выполнение 4 недель, на защиту - 2 недели.

Формы и порядок проведения государственной итоговой аттестации выпускников определяется положением о государственной итоговой аттестации выпускников, утвержденным директором СУОР.

Перечень кабинетов, лабораторий, мастерских и других помещений (в соответствии с ФГОС СПО по специальности 49.02.01 Физическая культура)

Кабинеты:

- гуманитарных и социально-экономических дисциплин;
- педагогики и психологии;
- анатомии и физиологии человека;
- иностранного языка;
- безопасности жизнедеятельности;
- теории и истории физической культуры;
- теории и методики избранного вида спорта;
- методического обеспечения организации физкультурно-спортивной деятельности;
- лечебной физической культуры и массажа;
- истории;
- математики;
- физики и биомеханики;

- гигиены, ЛФК и массажа
- Лаборатории:
- информатики и информационно-коммуникационных технологий;
- физической и функциональной диагностики.

Спортивный комплекс:

- универсальный спортивный зал;
- зал ритмики и фитнеса;
- тренажерный зал;
- спортивный зал;
- открытый стадион широкого профиля с элементами полосы препятствий;
- стрелковый тир (в любой модификации, включая электронный) или место для стрельбы.

Залы:

- библиотека, читальный зал с выходом в сеть Интернет;
- актовый зал

