

ФОРМЫ ВСТУПИТЕЛЬНЫХ ИСПЫТАНИЙ **на 2020/2021 учебный год**

Вступительные испытания проводятся дистанционно. Аналогичным образом принимаются и рассматриваются апелляции.

ДЛЯ ОЧНОЙ ФОРМЫ ОБУЧЕНИЯ:

- вступительные испытания по общей и специальной физической подготовке;

ДЛЯ ЗАОЧНОЙ ФОРМЫ ОБУЧЕНИЯ

- собеседование по избранному виду спорта

Вступительные испытания проводятся в виде тестирования уровня общей физической подготовки, необходимой для освоения программ спортивной подготовки по видам спорта и включают в себя следующие упражнения:

Для юношей (мужчин):

- бег на 60 м;
- прыжок в длину с места толчком двумя ногами;
- подтягивание из виса на высокой перекладине;
- бег на 1000 м.

Для девушек (женщин):

- бег 60 м;
- прыжок в длину с места толчком двумя ногами;
- поднимание туловища из положения лежа на спине;
- бег на 1000 м.

Вступительные испытания по специальной физической подготовке, необходимой для освоения программ спортивной подготовки по видам спорта проводятся по следующим критериям:

- спортивное звание (разряд) по избранному виду спорта;
- результаты выступления поступающего на краевых, всероссийских и международных спортивных соревнованиях (учитывается лучший результат на текущий год).